

bizikasi

HAMABOSTALDIA

2012

BIZIKASI HAMABOSTALDIA 2012

HITZALDIA: “UDABERRIA PRESTATU: SENDABELARRAK ETA ELIKADURA”

Hizlariak:

- ❖ **Arantzazu Iñarra**, Elikagaien Zientzian eta Teknologian Lizentziatua. (EKI-LUR).
- ❖ **M^a Angeles Ortiz**, Farmazian Lizentziatua (EKI-LUR).

Noiz: Martxoak 1, osteguna.

Ordua: 18:00etan.

Hizkuntza: Elebitan.

Lekua: Miguel Altuna Institutuko aretoa. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia.

Deskribapena:

- ❖ Udaberrian ematen diren gorputz aldaketen eta gaitzen tratamendu fitoterapikoa eta elikagaien balioa.
- ❖ Depurazioa, alergiak, nekea (udaberriko astenia), eguzkirako azala prestatzea, argaltzeko produktuak.

Informazio gehiago: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

CHARLA: “PREPARA LA PRIMAVERA: PLANTAS MEDICINALES Y NUTRICIÓN”

Ponentes:

- ❖ **Arantzazu Iñarra**, Licenciada en Ciencias y Tecnología de los Alimentos (EKI-LUR).
- ❖ **M^a Angeles Ortiz**, Licenciada en Farmacia (EKI-LUR).

Fecha: jueves, 1 de Marzo.

Hora: A las 18:00 horas.

Idioma: Bilingüe.

Lugar: Salón de actos. Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público.

Descripción:

- ❖ Tratamiento fitoterapéutico de las enfermedades de la primavera y el valor de los alimentos.
- ❖ Depuración, alergias, fatiga (astenia de primavera), preparar la piel para el sol, productos para adelgazar.

Más información: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



**PARAFARMAZIA, BELARDENDA
ETA DIETETIKA**

IBARGARAI, 48
BERGARA, 20570
943764441, eki-lur@hotmail.com, www.eki-lur.com

**IKASTAROA: “AUTOMOBILEN
GIDATZE EKONOMIKOA”**

Irakaslea: **EVE**

Noiz: Martxoak 5, astelehena.

Ordua: 9:30etatik 13:30etara.

Hizkuntza: Elebiduna.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia

Baldintzak: Gidatzeko baimena edukitzea
(gutxienez 3 hiru hilabetez).

Prezioa: 0€

Deskribapena:

Gidatze ekonomikoaz doako ikastaroetan parte hartzeraz gonbidatzen zaituzte EVE/EVEk.

Ikastaro horiei esker energia aurreztu ahal izango duzu, zure ibilgailu pribatuan egiten dituzun ibilaldietan erregaiaren kontsumoa gutxituko baituzu, denbora gehiago eman gabe ibilaldian. Energia eta beraz, dirua aurrezteaz gain, errepidean segurtasuna areagotuko duzu. Gainera, ingurune eta aire garbiagoa izaten lagunduko duzu; izan ere, CO2 emisio kutsatzaileak gutxituko dituzu, besteak beste.

Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi,
943769394, info@bizikasi.com

**CURSO: “CURSO DE CONDUCCIÓN
EFICIENTE EN VEHÍCULOS TURISMO”**

Profesor: **EVE.**

Fecha: lunes, 5 de Marzo.

Horario: De 9:30 a 13:30 horas.

Idioma: Bilingüe.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público.

Requisitos: Carnet de conducir (Al menos 3 meses de antigüedad).

Precio: 0€

Descripción:

EVE les invita a participar en los cursos gratuitos de Conducción Económica. Con ellos logrará ahorrar energía gracias a la reducción del consumo de combustible en los desplazamientos que realice con su vehículo privado sin emplear más tiempo en el trayecto. Todo ello mediante una conducción que aumenta la seguridad al volante y con la que contribuirá con un entorno y un aire más limpio al reducir las emisiones contaminantes de CO2, entre otros.

Más información e inscripción: Bizikasi,
943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



EVE | **Ente Vasco
de la Energía**

<p>IKASTAROA: “LAN BILAKETARAKO JOERA BERRIAK”</p> <p>Irakaslea: Olaia Gerrikabeitia, lan orientatzailea (DAITEKE).</p> <p>Noiz: Martxoak 6, asteartea.</p> <p>Ordua: 10:00etatik 12:00etara.</p> <p>Hizkuntza: Gaztelera.</p> <p>Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.</p> <p>Nori zuzendua: Edonorentzako irekia (plaza mugatuak). Langabetuek lehentasuna izango dute.</p> <p>Baldintzak: Lanbiden inskribatuta egotea eta ALTA egotea.</p> <p>Prezioa: 0€</p> <p>Deskribapena: CV bat idazteko jarraitu beharreko pautak eta informazioa eskainiko dira, eredu “klasikoetatik” hasi eta gaur egungo tendentziak eskatzen dituzten eruedetara: Ereduek konpetentzialak eta sare sozialetan aurkezteko multimedia formatuak erabiltzea, komunikazio digitalean oinarritutako “aurkezpen gutunak” eta mundu birtualeko elkarrizketetarako nozioak azalduko dira.</p> <p>Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>	<p>CURSO: “NUEVAS TENDENCIAS EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO”</p> <p>Profesora: Olaia Gerrikabeitia, orientadora laboral (DAITEKE).</p> <p>Fecha: martes, 6 de Marzo.</p> <p>Horario: De 10:00 a 12:00 horas.</p> <p>Idioma: castellano.</p> <p>Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.</p> <p>Dirigido a: Abierto a todo el público (plazas limitadas). Prioridad personas desempleadas.</p> <p>Requisitos: Estar inscrito en Lanbide y en situación de ALTA.</p> <p>Precio: 0€</p> <p>Descripción: Se ofrecerá información y pautas a la hora de redactar el CV, desde formatos “clásicos”, hasta los que las actuales tendencias están empezando a demandar: Competenciales y los formatos multimedia para insertar en las redes sociales con la aparición del fenómeno comunicación digital así como sobre la “carta” de presentación y su conversación al mundo virtual.</p> <p>Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>
---	---

Eskerrak / Agradecimientos a:



Euskal Enplegu Zerbitzua
Servicio Vasco de Empleo



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
ENPLEGU ETIA GIZARTE
DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES



DAITEKE, Centro colaborador de Lanbide
Lanbideko zentru laguntzailea

Lanbide Euskal Enplegu Zerbitzuak Enplegu eta Gizarte Sailak diruz lagundutako tallerra EFGrekin batera finantziatua.

Taller subvencionado por Lanbide Servicio Vasco de Empleo Departamento de Empleo y Asuntos Sociales y cofinanciadas por el FSE.



etengabeko ikaskuntza
aprendizaje permanente



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
JUSTITIA, LAN ETIA GIZARTE
DEPARTAMENTO DE JUSTICIA, EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE
ETA IRRERKETA SAHIA
DEPARTAMENTO DE EDUCACION, UNIVERSIDADES E INVESTIGACION



Bergarako Udala

IKASTAROA: “GIMNASIA HIPOPRESIBO TAILERRA”, kirolarientzako eta abdomena eta zoru pelbikoa gogortu nahi dutenentzako aliatu bikaina.

Irakasleak: **Ane Coranti eta Ane Remedios,** reedukatze Uro-ginekologikoan eta Digestiboan espezializatutako Fisioterapeutak. (SANE)

Noiz: Martxoak 6, asteartea.

Ordua: 18:30etatik 19:45etara.

Hizkuntza: Elebitan.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Kirolariei nahiz teknika hau ezagutu nahi duten edonori.

Deskribapena:

Abdominalak zein zoru pelbikoko muskuluak lantzen dituen teknika da. Honez gain, postura okerrak zuzentzen ditu, bizkarreko miñak, organuen jaitsierak eta gernu galerak eragotziz. Hau gutxi balitz, kirolarien errendimendua ikaragarri hobetzen du eta emakume nahiz gizonezkoetan prestazio sexualetan ere reagiten du, sentsazioak hareagotuz.

Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

CURSO: “TALLER DE GIMNASIA HIPOPRESIVA” Excelente aliado para los deportistas y única técnica capaz de recuperar el abdomen y suelo pélvico.

Profesoras: **Ane Coranti y Ane Remedios,** Fisioterapeutas especializadas en Reeducción Uro-ginecológica y Digestiva. (SANE).

Fecha: martes, 6 de Marzo.

Hora: De 18:30 a 19:45 horas.

Idioma: Bilingüe.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Deportistas y personas que quieran conocer esta técnica.

Descripción:

Se trata de una técnica que fortalece la musculatura abdominal (combate la flaccidez y el aumento de volumen o “barriguita”) del suelo pélvico, corrigiendo malas posturas y previniendo dolores de espalda, descensos de órganos e incontinencias urinarias, además de mejorar considerablemente los rendimientos en los deportistas y las prestaciones sexuales tanto en hombres como en mujeres.

Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



IKASTAROA: “MENDEKOTASUNDUN PERTSONA NAGUSIEN ZAINITZA: OINARRIZKO PRINTZIPIOAK ETA JARRERAK”

Irakaslea: **Elena Iraolagoitia**, psikologoa.
(ADINDU Gerontologia Zerbitzuak S.L.)

Noiz: Martxoak 7 asteazkena.

Ordua: 15:30etatik 17:30etara.

Hizkuntza: Gaztelera.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia.

Prezioa: 0€

Deskribapena:

Zahartzeari loturik paradigma berri eta historiko bat ari gara bizitzen gaur egungo gizartean, hau da, zahartze aktiboarena.

Bizitzako “azken” etapa honen ezaugarria bizi kalitatea izatea nahi dugu, pertsonaren satisfakzio eta ongizate pertsonalarekin lotuz. Honek pertsonen eskubide eta duintasunari errespetu osoa edukitzea suposatzen du, baita beraien interes eta lehentasunei ere, eta are gehiago, beti beraien partaidetzarekin kontatuz.

Mendekotasunen bat edo ahultasunen bat duten pertsonen kasuan, beraien duintasuna erraz gutxietsi dezakegu. Horregatik, beraien autonomo eta independente izatearen beharrari kasu egin behar diogu, eguneroko ekintzak eta pertsona bakoitzarentzat garrantzitsuak diren gauzak baloratuz.

Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi,
943769394, info@bizikasi.com

CURSO: “LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES: PRINCIPIOS Y ACTITUDES BÁSICAS”.

Profesora: **Elena Iraolagoitia**, psicóloga
(ADINDU Gerontologia Zerbitzuak S.L.)

Fecha: miércoles, 7 de Marzo.

Horario: De 15:30 a 17:30 horas.

Idioma: castellano.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público.

Precio: 0€

Descripción:

Estamos viviendo un momento histórico singular en relación con el envejecimiento con un nuevo paradigma, el del Envejecimiento Activo. Pretendemos conseguir que esta última etapa de la vida se caracterice por la calidad de vida, es decir, por la satisfacción y el bienestar de la persona. Ello supone el respeto pleno a la dignidad y derechos de las personas, a sus intereses y preferencias, contando siempre con su participación efectiva.

También con las personas en situación de fragilidad o dependencia, que son especialmente vulnerables a recibir un trato que no respete su dignidad, tenemos que atender a su necesidad de autonomía e independencia y dar valor a lo cotidiano y significativo para cada persona.

Más información e inscripción: Bizikasi,
943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



IKASTAROA: “LAN BILAKETAN KOMUNIKAZIO EREDU BERRIAK”

Irakaslea: **Olaia Gerrikabeitia**, lan orientatzailea (DAITEKE).

Noiz: Martxoak 8, osteguna.

Ordutegia: 10:00etatik 12:00etara.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia (plaza mugatuak). Langabetuek lehentasuna izango dute.

Baldintzak: Lanbiden inskribatuta egotea eta ALTAn egotea.

Prezioa: 0€

Deskribapena:

Internetaren eboluzio eta sare sozialen eraginari buruzko informazioa emango da, lana bilatzeko erabiltzen diren plataforma erabilienetan sakonduz (sare sozialak).

Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

CURSO: “NUEVOS ESCENARIOS DE COMUNICACIÓN EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO”

Profesora: **Olaia Gerrikabeitia**, orientadora laboral (DAITEKE).

Fecha: jueves, 8 de Marzo.

Horario: De 10:00 a 12:00 horas.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público (plazas limitadas). Prioridad personas desempleadas

Requisitos: Estar inscrito en Lanbide y en situación de ALTA.

Precio: 0€

Descripción: Se ofrecerá información sobre la evolución de Internet y el poder de las redes sociales, incidiendo en su uso en la búsqueda de empleo con las plataformas más utilizadas para este fin (Redes profesionales).

Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



Lanbide Euskal Enplegu Zerbitzuak Enplegu eta Gizarte Sailak diruz lagundutako tallerra EFGrekin batera finantziatuaz.

Taller subvencionado por Lanbide Servicio Vasco de Empleo Departamento de Empleo y Asuntos Sociales y cofinanciadas por el FSE.

DAITEKE, Centro colaborador de Lanbide
Lanbideko zentru laguntzailea

<p>IKASTAROA: MAKILAIA, PERFEKZIONATZEA.</p> <p>Irakaslea: Ainhoa Villarias (MARY KEY)</p> <p>Noiz: Martxoak 8, osteguna.</p> <p>Ordutegia: 16:00etatik 17:30etara.</p> <p>Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.</p> <p>Nori zuzendua: Edonorentzako irekia.</p> <p>Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>	<p>CURSO: MAQUILLAJE, PERFECCIONAMIENTO.</p> <p>Profesora: Ainhoa Villarias (MARY KEY).</p> <p>Fecha: jueves, 8 de Marzo.</p> <p>Horario: De 16:00 a 17:30 horas.</p> <p>Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.</p> <p>Dirigido a: Abierto a todo el público.</p> <p>Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>
<p>IKASTAROA: MAKILAIA, PERFEKZIONATZEA.</p> <p>Irakaslea: Ainhoa Villarias (MARY KEY)</p> <p>Noiz: Martxoak 8, osteguna.</p> <p>Ordutegia: 18:30etatik 20:00etara.</p> <p>Legua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.</p> <p>Nori zuzendua: Edonorentzako irekia.</p> <p>Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>	<p>CURSO: MAQUILLAJE, PERFECCIONAMIENTO.</p> <p>Profesora: Ainhoa Villarias (MARY KEY)</p> <p>Fecha: jueves, 8 de Marzo.</p> <p>Horario: De 18:30 a 20:00 horas.</p> <p>Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.</p> <p>Dirigido a: Abierto a todo el público.</p> <p>Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>

Eskerrak / Agradecimientos a:

Mary Kay®

IKASTAROA: “SMARTPHONE. ANDROID APLIKAZIOAK”

Irakaslea: **Oihana Garmendia**, LHLko teknikaria.

Noiz: Martxoak 12, astelehena.

Ordua: 15:30etatik 17:30etara.

Hizkuntza: Gaztelera.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia (plaza mugatuak).

Prezioa: 0€

Deskribapena:

Ikastaro honen bitartez Smartphone, telefono mugikor adimentsuen, mundura gerturatuko gara. Erabilpen orokorrak eta batez ere Android bitartez, telefono mugikorrerako aplikazio ezberdinak lortu eta beraien erabilera ikusiko dugu.

Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

CURSO: “SMARTPHONE. APLICACIONES ANDROID”

Profesora: **Oihana Garmendia**, técnico de LHL.

Fecha: lunes, 12 de Marzo.

Horario: De 15:30 a 17:30 horas.

Idioma: castellano.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público (plazas limitadas).

Precio: 0€

Descripción:

Mediante este curso se ofrecerá información para conocer mejor el mundo de los Smartphones, teléfonos móviles inteligentes. Además, aprenderemos un uso general y sobre todo a conseguir y a usar diferentes aplicaciones Android.

Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



**IKASTAROA: “WEB ORRI PERTSONAL
ETA KORPORATIBOEN DISEINUA”**

Irakaslea: **Erlantz Allur** (BIKAINLAN CONSULTING).

Noiz: Martxoak 13, asteartea.

Ordua: 18:00etatik 20:00etara.

Hizkuntza: Elebitan.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia (plaza mugatuak).

Prezioa: 0€

Baldintzak: Ez da informatikako maila alturik behar. Nahikoa da Internet-aren oinarritzko ezagutzak izatea.

Deskribapena:

Egun interneta publizitzeko bitarteko erabiliena bihurtu da, eta zentzu honetan sarean irudi korporatibo egokia aurkezteak gero eta garrantzia handiagoa du.

Horregatik, ez da nahikoa enpresaren izena eta eduki urriak soilik dituen web orria edukitzea; benetan, garrantzitsuak dira, besteak beste, diseinua eta orrialdearen dinamismoa, eta hauek funtsezkoak izango dira inguruneke beste antolaketekiko lehia abantaila argia izateko.

Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

**CURSO: “DISEÑO DE PÁGINAS WEB
PERSONALES Y EMPRESARIALES”**

Profesor: **Erlantz Allur** (BIKAINLAN CONSULTING).

Fecha: martes, 13 de Marzo.

Horario: De 18:00 a 20:00 horas.

Idioma: Bilingüe.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público (plazas limitadas).

Precio: 0€

Requisitos: No se requieren conocimientos avanzados de informática. Es suficiente con conocer las nociones básicas del uso de Internet.

Descripción:

Internet se ha convertido en uno de los medios publicitarios que cuenta con más afluencia, por lo que ofrecer una imagen corporativa en Internet es un hecho que en la actualidad tiene un gran valor. Por eso no sólo basta con tener una página web en la que es muestre el nombre de la empresa; es de vital importancia el diseño y dinamismo con que se presente. Para una buena diferenciación de la competencia se precisa de una página dinámica y de buen diseño, lo que hará que el posible cliente o visitante recuerde dicha página y vuelva a visitarla.

Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



HITZALDIA: “OSASUNA XXI.MENDEAN”

Irakaslea: **M^o Angeles Trillo**, Terapia Alternatibo eta Osagarrietan Unibertsitate-aditua.

Noiz: Martxoak 14, asteazkena.

Ordua: 18:00etan.

Hizkuntza: Gazteleraz.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzako irekia.

Deskribapena:

Gaur egun, nahiz eta urte gehiagoz bizi garen, osasun arazoak geroz eta adin txikiagoetan ari dira azaltzen.

Hori dela eta, adituak ikerketa asko ari dira egiten medikuntza naturalaren inguruan osasun hobeko bat eta bizi itzaropena luzatzeko irtenbideen bila.

Hitzaldian honako gaiez hitzegingo da:

- Teknika natural desberdinak eta beraien funtzionamendua (energetikoak, eskuzkoak, elikagai osagarriak, sendabelarrak, mugimenduzkoak, etab.)
- Homeopatia, acupuntura, teknika mentalkak, masaje metamorfikoak, biomagnetismoa, etab.
- Bizitzarako aholku osasungarriak.

Informazio gehiago: Bizikasi, 943769394,
info@bizikasi.com

CHARLA: LA SALUD EN EL SIGLO XXI”

Ponente: **M^a Angeles Trillo**, Experta Universitaria en Terapias Alternativas y Complementarias.

Fecha: miércoles, 14 de Marzo.

Hora: A las 18:00 horas.

Idioma: castellano.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público.

Descripción:

En la actualidad, aunque vivimos más años, los problemas de salud aparecen cada vez en edades más tempranas.

Hoy en día, los científicos están investigando sobre la medicina natural como solución a nuestra buena salud y a la longevidad.

Temas que se tratarán en la charla:

- Tipos de técnicas naturales y su funcionamiento (energéticas, manuales, complementos alimentarios, plantas, del movimiento, etc).
- Homeopatia, acupuntura, técnicas mentales, masaje metamórfico, biomagnetismo, etc.
- Recomendaciones para una vida saludable.

Más información: Bizikasi, 943769394,
info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:

M^a ANGELES TRILLO.

<p>IKASTAROA: “PROBA PSIKOTEKNIKOETAN ARITU”</p> <p>Irakaslea: Olaia Gerrikabeitia, DAITEKEko lan orientatzailea.</p> <p>Noiz: Martxoak 15, osteguna.</p> <p>Ordua: 10:00etatik 12:00etara.</p> <p>Hizkuntza: Gaztelera.</p> <p>Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.</p> <p>Baldintzak: Lanbiden inskribatuta egotea eta ALTA egotea.</p> <p>Nori zuzendua: Edonorentzako irekia (plaza mugatuak). Langabetuek lehentasuna izango dute.</p> <p>Deskribapena: Ikastaro honen helburua proba psikotekniko desberdinetarako entrenatzea da, aukeraketa prozesuetan laguntzeko; emaitzak ebaluatuko dira eta proba hauek bakoitzaren zein gaitasun ebaluatzen dituzten ikasiko da.</p> <p>Informazio gehiago eta izenematea: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>	<p>CURSO: “ENTRENAMIENTO EN PRUEBAS PSICOTÉCNICAS”</p> <p>Profesora: Olaia Gerrikabeitia, orientadora laboral de DAITEKE.</p> <p>Fecha: jueves, 15 de Marzo.</p> <p>Horario: De 10:00 a 12:00 horas.</p> <p>Idioma: castellano.</p> <p>Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.</p> <p>Requisitos: Estar inscrito en Lanbide y en situación de ALTA.</p> <p>Dirigido a: Abierto a todo el público (plazas limitadas). Prioridad personas desempleadas.</p> <p>Descripción: El objetivo es entrenarse en la realización de diferentes pruebas psicotécnicas con objeto de prepararse para un proceso de selección; evaluar resultados y conocer las aptitudes que evalúan cada una de estas pruebas.</p> <p>Más información e inscripción: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com</p>
--	--

Eskerrak / Agradecimientos a:



Lanbide Euskal Enplegu Zerbitzuak Enplegu eta Gizarte Sailak diruz lagundutako tallerra EFGrekin batera finantziatuz.

Taller subvencionado por Lanbide Servicio Vasco de Empleo Departamento de Empleo y Asuntos Sociales y cofinanciadas por el FSE.

DAITEKE, Centro colaborador de Lanbide
Lanbideko zentru laguntzailea

HITZALDIA: “ KRISIA? ZER KRISI?”

Hizlaria: **Eduardo Malagon**, Donostiako UPV/ EHUko Ekonomia eta Enpresa Ikasketen Eskolako irakaslea eta zuzendariordea.

Noiz: Martxoak 15, osteguna.

Ordua: 19:00etan.

Hizkuntza: Gazteleraz.

Lekua: Miguel Altuna Institutua. Bergara.

Nori zuzendua: Edonorentzat irekia.

Laburpena:

Garatutako herrialdeetako ekonomiak azken 50 urteotako krisi ekonomikorik okerrena jasaten ari dira. Azken bi hamarkadetako etxebizitzaren burbuila eta burbuila finantzarioek eztanda egin dute, ondorio moduan aktibitate ekonomikoaren beherakada, langabezia tasaren igoera eta etorkizun laburrerako ikuspegi iluna utziz.

Antza denez adituak eta gobernu desberdinak egoera honi buelta emateko beharrezkoa den errezeten bila dabilta.

Hitzaldi honetan egungo krisi hau ulertzeko gako batzuk azaltzen saiatuko gara, era erraz batean eta adituek erabiltzen dituzten hitz teknikoak eta jerga alde batera utziz.

Informazio gehiago: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

CHARLA: “¿CRISIS? ¿QUÉ CRISIS?”

Ponente: **Eduardo Malagon**, profesor y vicedirector de la Escuela de Economía y Estudios Empresariales de la UPV/EHU de Donostia.

Fecha: jueves, 15 de Marzo.

Hora: A las 19:00 horas.

Idioma: castellano.

Lugar: Instituto Miguel Altuna. Bergara.

Dirigido a: Abierto a todo el público.

Descripción:

Las economías de los países desarrollados están afrontando la peor crisis económica de los últimos 50 años. La burbuja inmobiliaria y financiera de las dos décadas anteriores ha estallado, dejando tras de sí un vertiginoso descenso de la actividad económica, un paro creciente y unas sombrías perspectivas para el futuro más cercano.

Expertos y gobiernos parecen incapaces de aceptar con las recetas para darle la vuelta a la situación.

En esta charla trataremos de explicar algunas de las claves de la crisis actual, de una forma sencilla, lejos de la jerga y el argot de los expertos.

Más información: Bizikasi, 943769394, info@bizikasi.com

Eskerrak / Agradecimientos a:



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



ENPUSA SESAMEYEN UNIBERTSITATE ESKOLA
ESCUELA UNIVERSITARIA DE ESTUDIOS EMPRESARIALES
BERRIOZOKA - SAN SEBASTIÁN

ANTOLATZAILEAK:

**BIZIKASI, DEBAGOIENeko ETENGABEko IKASKUNTZAKO
BITARTEKARITZA ZERBITZUA.**

BERGARAKO MIGUEL ALTUNA INSTITUTUA.

KOLABORATZAILEA:

BERGARAKO UDALA.

ESKERRAK:

**EKI-LUREko Arantzazu Iñarra eta M^a Angeles Ortiz.
EVE.**

DAITEKE.

SANEko Ane Coranti eta Ane Remedios.

ADINDUKo Elena Iraolagoitia.

MARY KEYko Ainhoa Villarias.

LHLko Oihana Garmendia.

BIKAINLANeko Erlantz Allur.

M^a Angeles Trillo.

UPV/EHUKo Eduardo Malagon.