

Izen ematea

JARDUERETAN PARTE HARTZEKO
AURRETIK IZENA EMATEA EZINBESTEKOA DA

Informazioa eskatzeko edo izena emateko:
www.bergara.eus/berdintasuna
Tel. 943 77 91 00
E-maila: berdintasuna@bergara.eus

Ekintza guztiak doakoak dira.

*Zaintza zerbitzua behar izanez gero
galdetu ezazu.

NOBEDADEAK

Web-orrian
zuzenean,
ikastaroetarako
izena emateko
aukera

Berdintasun
zerbitzuko
bidelagun izan
nahi al duzu?

Quieres ser
compañera del
servicio de
igualdad?

¿Qué
es la...



ESCUELA
DE
EMPO
DERA
MIENTO?

Las Escuelas de Empoderamiento son proyectos impulsados por las áreas de igualdad municipales con el objetivo de fomentar la participación social y política de las mujeres, a fin de lograr, a través de procesos de empoderamiento, una sociedad más justa, plural e integral. Buscamos el empoderamiento a nivel individual y colectivo; esto es, tomar conciencia de nosotras mismas, trabajar nuestra autoestima, conocer nuestras capacidades, recuperando el espacio que nos corresponde a las mujeres.

En la Escuela de Empoderamiento utilizamos los saberes y producción colectiva desarrollados por el Movimiento Feminista. Ello nos permite identificar las situaciones de subordinación que experimentan las mujeres y los colectivos con orientación sexual o identidad sexo-género diversas, y, poniendo en cuestión dichas situaciones, transformar esta realidad. Se trata de crear un espacio donde compartir experiencias y conocimiento. Queremos crear redes entre las mujeres de Bergara, conocernos, ayudarnos, encontrarnos y disfrutar juntas. ¡Ven a la Escuela de Empoderamiento!

Zer da..
JABE
KUN
TZA
ESKO
LA?



Jabekuntza eskolak Udaletako berdintasun arloetatik sustatutako proiektuak dira eta hauen helburua emakumeen parte-hartze soziala eta politikoa sustatzea da, ahalduntze-prozesuen bidez gizarte justu, anitz eta osoagoa lortzeko. Banakako nahiz taldekako jabekuntza bilatzen dugu; hau da, autokontzientzia hartzea, autoestimua lantzea, gure gaitasun propioak ezagutzea eta emakumeoi dagokigun espazioa berreskuratzea. Jabekuntza Eskolan, Mugimendu Feministak garatutako jakintzaz eta produkzio kolektiboaz baliatzen gara. Honek ahalbidetzen du emakumeek eta sexu joera edo sexu-genero identitate askotariko kolektiboek bizi dituzten menpekotasun-egoerak identifikatzea, auzitan jartzea eta errealitate hau eraldatzea. Esperientziak eta jakintzak partekatzeko espazioa sortzea da kontua. Bergarako emakumeen arteko sareak sortu nahi ditugu, elkar ezagutu, lagundu, topatu eta gozatzeko. Etorri Jabekuntza Eskolara!

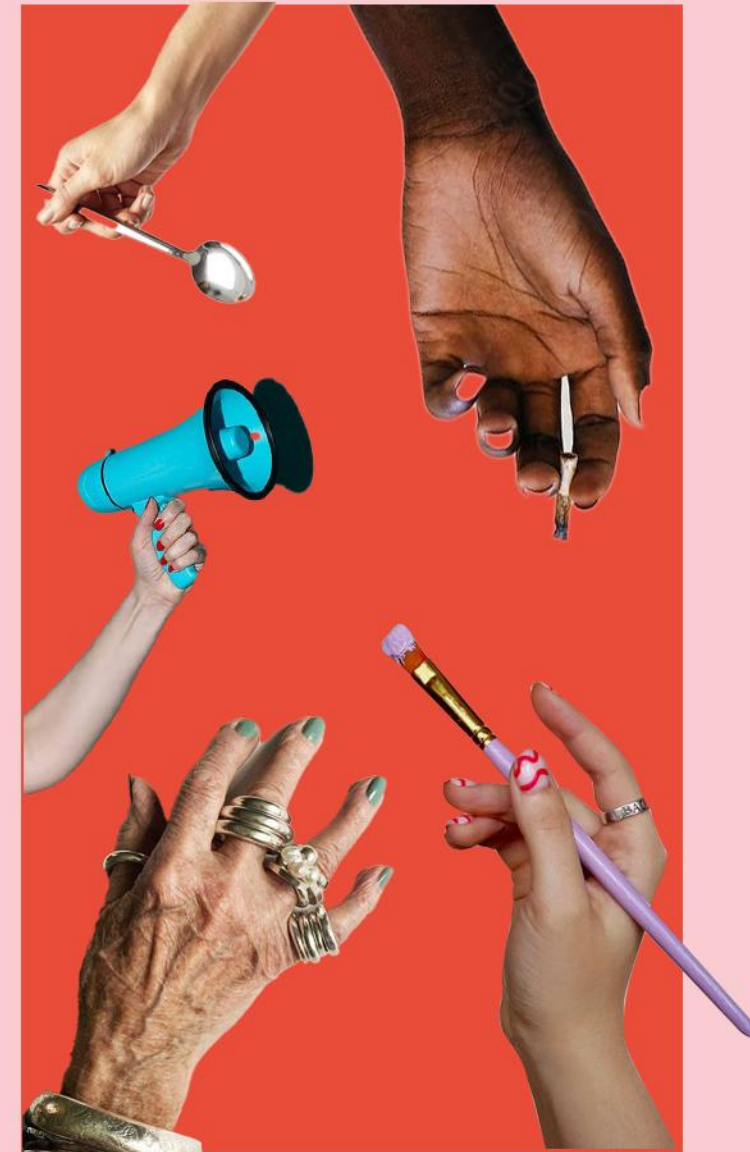


BERGARA
izan, bizi, ekin



Bergarako
Udaletxea

Bergarako emakumeentzako
**JABEKUNTZA
ESKOLA**
**ESCUELA DE
EMPODERAMIENTO**
PARA MUJERES DE BERGARA



2023ko urritik 2024ko urtarrila bitarte
Desde octubre de 2023 hasta enero de 2024



BERGARA
izan, bizi, ekin



Bergarako
Udaletxea



EDERTASUN KANONAK? LODIFOBIA? BAIMENIK ETA BARKAMENIK ESKATZEN EZ DUTEN LORTZAK.

Tailer hauen bidez sistema lodifobia aztertuko dugu, horren oinarriak eta zapalkuntza-ardatzak, irudi pertsonalean dituen ondorioak eta sistemaren edertasun-kanonekin duen lotura; eta hori guztia ikuspegi transfeminista interseksionalaren ikuspuntutik.

En este taller trabajaremos las bases y los ejes de opresión del sistema gordifobo, así como sus efectos y consecuencias en la imagen personal y la relación con los cánones de belleza. Todo ello desde una perspectiva transfeminista interseccional.

EGUNAK /DIAS:

Urriak 10, 17, 24, 31 Octubre (astearteak/martes)

ORDUA ETA LEKUA / HORA Y LUGAR:

18:00-20:00 , UNED

DINAMIZATZAILEA / DINAMIZADORA:

Laura Galar Pérez de Onraita

HIZKUNTZA /IDIOMA: Euskara

TOPALEKUAK EMAKUME MIGRATUENTZAT

ENCUENTROS PARA MUJERES MIGRADAS

Emakume migratuentzako topaketak, hegoaldeko herrialdeetatik migratu dugun eta Bergaran bizi garen kideei zuzendutako gunea da. Elkar ezagutzea, esperientziak partekatzea eta gure bizi-proiektua bizi garen lekuan eraikitzen lagunduko diguten laguntza-sareak ehuntzea dira espazio honen erronkak.

Encuentros para Mujeres Migradas es un espacio que está dirigido a compañeras que hemos migrado desde los países del sur y que vivimos en Bergara. Conocernos, compartir experiencias y tejer redes de apoyo que nos ayuden a seguir construyendo nuestro proyecto de vida donde estamos viviendo son los retos de este espacio.

¿CÁNONES DE BELLEZA? GORDOFOBIA? LORZAS QUE NO PIDEN NI PERDÓN NI PERMISO.

a) Wax oihalezko poltsa egiteko tailerra, Ker Fatourekin. Lanari ekingo diogu wax oihalezko poltsa bat egiteko; eta gure migrazioei aurre egiteko modu desberdinei buruz hitz egingo dugu.

EGUNA:

Azaroak 4 larunbata

b) Hajar Samadirekin solasaldia: Euskadin jaiotako familia migratuetako seme-alaben arrazakeriaren aurkako erronkak eta estrategiak.

EGUNA:

Abenduak 2 larunbata

c) Bergarako baliabideak gertutik ezagutzen (gidaren aurkezpena)

EGUNA:

Urtarrilak 27 larunbata

a) Confección de bolso con tela wax con Ker Fatou. Nos pondremos manos a la obra para elaborar un bolso de tela wax; y conversaremos sobre diferentes formas en las que afrontamos nuestras migraciones

FECHA:

Sábado 4 de noviembre

b) Conversatorio con Hajar Samadi: Retos y estrategias antirracistas de hijas e hijos de familias migradas nacidas en el País Vasco.

FECHA:

Sábado 9 de diciembre

c) Conociendo los recursos de Bergara (presentación de la guía)

FECHA:

Sábado 27 de enero

DINAMIZATZAILEA:

Luciana Alfaro (EHKO EMAKUME MIGRATUEN SAREA)

HIZKUNTZA:

Gaztelera / Castellano

ORDUA / HORA:

16:30-18:30

LEKUA / LUGAR:

Ehunduko bulegoa. Mizpildi kalea 2

TAILERRA: AUTOEZAGUTZA ETA AUTOZAINNTZA HELDUAROAN

TALLER: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOCUIDADO EN LA MADUREZ

Emakumeen arteko topagunea da, hausnarketarako gunea; helburua haztea da, handitzea, auto-aurkikuntza lanaren bidez, aurrera egin ahal izateko guztiok behar dugun babesa elkarri emanez eta besteengandik jasoz. Leku seguru bat sortuko dugu, errespetuzko foro bat, non elkarrekin partekatu ahal izango dugun. Autozaintzarako leku honetan, sentimendu desatseginak edo ikasita ditugun ideiak, balioak edo diskurtsoak eraldatzen joango gara. Geure burua zaintzen eta hobeto sentitzen ikasiko dugu, nork bere burua maitatzen, kontzientzia handiago batez.

Este es un espacio de encuentro y reflexión entre mujeres, un trabajo de auto-descubrimiento para crecer, dando y recibiendo el apoyo que todas necesitamos para avanzar. Generaremos un lugar seguro, un foro respetuoso, donde poder compartir. Un lugar de autocuidado para ir transformando sentimientos desagradables, ideas, valores y discursos aprendidos. Aprender a cuidarnos y sentirnos mejor, aprender a querernos con mayor consciencia.

EGUNAK /DIAS:

Urriak 16 eta 30 Octubre; Azaroak 13 eta 27 Noviembre;

Abenduak 11 Diciembre; Urtarrilak 15 eta 29 Enero (astelehenak/lunes)

ORDUA ETA LEKUA / HORA Y LUGAR:

16:00, Irizar jauregia / Palacio de Irizar

DINAMIZATZAILEA / DINAMIZA

Kontxi Lopez Soria

HIZKUNTZA /IDIOMA: Gaztelera / Castellano

IKASTAROA: ARGAZKIGINTZA ETA EMAKUMEAK ARGAZKILARITZA DOKUMENTALA BEGIRADA FEMINISTETATIK

CURSO: FOTOGRAFÍA Y MUJERES FOTOGRAFÍA DOCUMENTAL DESDE MIRADAS FEMINISTAS

Adin guztietako emakumeei zuzenduriko argazkigintza ikastaroa. Urteetan zehar, emakumeek argazkilaritzan izan duten papera aztertuko dugu ikastaroan. Era berean, gaur egun bizi duten egoerari buruz eztabaidatu eta haien lana bultzatzeko sortu diren kolektiboak ezagutuko ditugu eta bide batez emakume argazkilari askoren lanak ere ezagutzeko aukera izango dugu. Argazki kamera eta sakelako telefonoa erabiltzen ikasiko dugu, gure begirada artistikoa lantzen dugun bitartean

Curso dirigido a mujeres de todas las edades. En el curso analizaremos el papel que en la fotografía han tenido las mujeres a lo largo de la historia. A su vez debatiremos en torno a la situación que viven hoy en día, conoceremos los grupos que han surgido para impulsar su trabajo, y tendremos también la oportunidad de conocer el trabajo de muchas fotógrafas. Aprenderemos a utilizar la cámara y el móvil, mientras trabajamos nuestra mirada artística.

EGUNAK / FECHAS:

Urriak 20, 27 Octubre; Azaroak 3, 10, 17, 24 Noviembre, eta Abenduak 1, 15 Diciembre (ostiralak/viernes)

ORDUA ETA LEKUA / HORA Y LUGAR:

18:00-20:00 , UNED

DINAMIZATZAILEA/ DINAMIZA:

Ura Iturralde Larrañaga

HIZKUNTZA /IDIOMA:

Euskara

AUTODEFENTSA FEMINISTAREN TAILERRA GAZTEENTZAT

TALLER DE AUTODEFENSA FEMINISTA PARA JÓVENES

EGUNA / FECHA:

Azaroak 25 Noviembre (larunbata /sábado)

ORDUA / HORA

10:00-14:00, 15:00-17:00

LEKUA / LUGAR:

Agorrosin Ekintza Gunean

Centro de Actividades Agorrosin

DINAMIZATZAILEA/ DINAMIZA:

Emagin

HIZKUNTZA /IDIOMA:

Euskara

AURREIKUSITAKO BESTELAKO JARDUERAK

1///// SOLASALDIA: HIRIAREN ERAIKUNTZA, ZAINTZAREN IKUSPEGI FEMINISTA ETA ARRAZISMOAREN AURKAKO BATETIK .

Silvana Pissano, Montevideo - Uruguako B udalerriko alkatea, Fronte Zabalarren kidea, arkitektoa eta feminista; Carolina Medina eta Vanesa Fontanellaz, Casa Comunidad de Córdoba-Argentina gizarte erakundeko aktibista feministak; Euskal Herriko Emakumeen Mundu Martxak, solasaldi honetan izandako esperientziak partekatze gongratatu ditu .

1///// CONVERSATORIO: LA CONSTRUCCIÓN DE LA CIUDAD DESDE UNA MIRADA FEMINISTA Y ANTIRRACISTA DE LOS CUIDADOS.

Silvana Pissano, alcaldesa del municipio B de Montevideo - Uruguay, integrante del Frente Amplio, arquitecta y feminista; Carolina Medina y Vanesa Fontanellaz activistas feministas de la organización social Casa Comunidad de Córdoba-Argentina; han sido invitadas por la Marcha Mundial de las Mujeres del País Vasco para compartir sus experiencias en este conversatorio.

IRAILAK 29 DE SEPTIEMBRE 18:00, IRIZARREN

2///// ZERGATIK ETA ZERTARAKO ETXEO LANGILEEI ETA KONTRATATZAILEEI ZUZENDUTAKO AHOLKULARITZA JURIDIKOA BERGARAN? ZERBITZUAREN AURKEZPENA

2///// ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ LA ASESORÍA JURÍDICA DIRIGIDA A LAS EMPLEADAS DE HOGAR Y CONTRATANTES EN BERGARA? PRESENTACIÓN DEL SERVICIO

URRIAK 24 DE OCTUBRE 17:30, EN IRIZAR

3///// AZAROAK 25 DELA ETA APARTEKO EGITARAUA

3///// PROGRAMACIÓN ESPECIAL EN TORNO AL 25 DE NOVIEMBRE EN COLABORACIÓN CON OTROS AGENTES