

"Participando en la familia todo es beneficio"

Decidimos ampliar la familia. Decidimos ser madre o padre. Asumimos un nuevo rol, una nueva responsabilidad. Cambia la dinámica familiar, cambian las prioridades, la organización, cambia el trabajo a realizar....

En el caso de dos adultos implicados en la crianza y educación de las hijas y/o hijos, las responsabilidades se comparten. Las personas debemos confiar en nuestra labor o función como madre o padre, debemos sentirnos competentes. Saber que somos y seremos referentes que influimos en el desarrollo de nuestra hija y/o hijo, y que somos parte importante en sus vivencias.

De la misma manera, debe primar el respeto mutuo. Confiar en que la otra persona (cuando conviven dos adultos) también asume su responsabilidad y cumple su función dentro del hogar.



Ambas personas (cuando conviven dos adultos) debemos implicarnos, además de en las tareas del hogar, en la educación y crianza de nuestras hijas y/o hijos: acudir al médico; a las reuniones con la profesora o el profesor; llevarles al parque, a la piscina; contarles un cuento; estipular hábitos de higiene, de estudio, de alimentación; estipular norma y límites.... Porque todo ello beneficia el desarrollo de nuestras hijas y/o hijos.



Al mismo tiempo debemos mostrarnos accesibles hacia nuestras hijas y/o hijos: conocer sus preferencias y formas de ser, escucharles y/o escucharlas, poner nombre a lo que sienten, compartir experiencias y vivencias, mostrar y expresar afecto y apoyo, enseñar y ayudar a resolver conflictos, etc. También es fundamental jugar y pasar tiempo en familia, hacer planes para que participe toda la familia.

Es importante ser positivos, llegar a acuerdos, ver los puntos fuertes y las

habilidades de las personas que conformamos la familia. Valorar los esfuerzos y trabajar en conjunto (por ejemplo: repartir entre los miembros de la familia-hija y/o hijo, madre y/o padre las tareas del hogar, el cuidado de una persona, etc.).

La clave es formar un equipo y para ello es indispensable que exista una buena comunicación. Comunicar significa hablar pero también escuchar. Los adultos, necesitamos comunicarnos para poder tomar decisiones que atañen a la crianza y educación de nuestras hijas y/o hijos. Necesitamos comunicarnos para explicar y entender lo que la otra persona siente y piensa, para conectar con la otra persona y sumar fuerzas. De esta forma implicaremos a nuestras hijas y/o hijos bajo un modelo de comunicación adecuado, en el que los mensajes serán escuchados, tratados y discutidos con naturalidad y tendrán las herramientas para llegar a acuerdos y así formar parte activa del equipo que se forma en familia.



Para hablar de todo ello, os invitamos a acudir a la charla-taller para padres y madres del municipio de Bergara que tendrá lugar en el **palacio de Irizar de Bergara, el día 20 de abril a las 18:00 horas**. La sesión se realizará en esta ocasión en euskera.

ETXADI. [Servicio de Orientación GRATUITO para las familias con hijos y/o hijas de 0 a 18 años.](#)
Haz tu consulta por Teléfono: 94 405 15 49 (Martes: de 11:00 a 12:00 y de 16:00 a 17:00) **ó rellenando el formulario del Ayuntamiento de Bergara en www.etxadi.org**
ó www.bergara.net