

Izen ematea

JARDUERETAN PARTE HARTZEKO
AURRETIK IZENA EMATEA EZINBESTEKO DA

Ekintza guztiak doakoak dira.

Izen emateko epea ikastaroa edo
ekintza hasi baino 5 egun lehenago
bukatuko da.

Informazioa eskatzeko edo izena

emateko:

Tel. 943 77 91 00

E-maila: berdintasuna@bergara.eus



Matrícula y contacto

PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES
HAY QUE INSCRIBIRSE PREVIAMENTE

Todas las actividades son gratuitas.

El plazo de inscripción de cada curso
o actividad finalizará 5 días antes
de su inicio.

Para informarse o inscribirse:

Tel. 943 77 91 00

E-mail: berdintasuna@bergara.eus

¿Qué
es la...



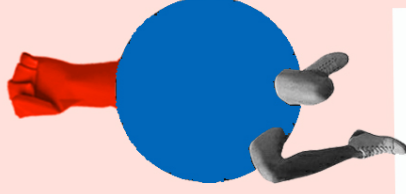
ESCUELA DE EMPO DERA MIENTO?

Las Escuelas de Empoderamiento son proyectos impulsados por las áreas de igualdad municipales con el objetivo de fomentar la participación social y política de las mujeres, a fin de lograr, a través de procesos de empoderamiento, una sociedad más justa, plural e integral. Buscamos el empoderamiento a nivel individual y colectivo; esto es, tomar conciencia de nosotras mismas, trabajar nuestra autoestima, conocer nuestras capacidades, recuperando el espacio que nos corresponde a las mujeres.

En la Escuela de Empoderamiento utilizamos los saberes y producción colectiva desarrollados por el Movimiento Feminista. Ello nos permite identificar las situaciones de subordinación que experimentan las mujeres y los colectivos con orientación sexual o identidad sexo-género diversas, y, poniendo en cuestión dichas situaciones, transformar esta realidad. Se trata de crear un espacio donde compartir experiencias y conocimiento. Queremos crear redes entre las mujeres de Bergara, conocernos, ayudarnos, encontrarnos y disfrutar juntas.

¡Ven a la Escuela de Empoderamiento!

Zer da..
JABE
KUN
TZA
ESKO
LA?



Udaletako berdintasun arloetatik sustatutako proiektuak dira Jabeakuntza Eskolak eta hauen helburua emakumeen parte-hartze soziala eta politikoa sustatzea da, ahalduntze-prozesuen bidez gizarte justu, anitz eta osoagoa lortzeko. Banakako nahiz taldeakako jabeakuntza bilatzen dugu; hau da, autokontzientzia hartzea, autoestimua lantzea, gure gaitasun propioak ezagutzea eta emakumeoi dagokigun espazioa berreskuratzea. Jabeakuntza Eskolan, Mugimendu Feministak garatutako jakintzaz eta produkzio kolektiboaz baliatzen gara. Honek ahalbidetzen du emakumeek eta sexu joera edo sexu-genero identitate askotariko kolektiboek bizi dituzten menpekotasun-egoerak identifikatzea, auzitan jartzea eta errealitate hau eraldatzea. Esperientziak eta jakintzak partekatzeko espazioa sortzea da kontua. Bergarako emakumeen arteko sareak sortu nahi ditugu, elkar ezagutu, lagundu, topatu eta gozatzeko.

Etorri Jabeakuntza Eskolara!



Bergarako
emakumeentzako
JABEKUNTZA
ESKOLA

ESCUELA DE
EMPODERAMIENTO
PARA MUJERES
DE BERGARA



IKASTAROA:
**NOLA HITZ EGIN
JENDAUURREAN**

CURSO:
**CÓMO
HABLAR
EN PÚBLICO**
(EN EUSKERA)

Ikastaroaren bitartez hitz egiteko trebetasuna eta ziurtasuna garatuko dugu. Alde batetik, ditugun beldurren inguruko lanketa egingo dugu, generoak komunikazio prozesuan duen eragina kontuan hartuz. Bestalde, gure ideiak antolatzen eta diskurtso eraginkorraz prestatzen eta jendaurrean gauzatzen ikasiko dugu.

EGUNAK: Urriak 7, 14, 21 eta azaroak 4 eta 11 (ostiralak)
ORDUA ETA LEKUA: 17:00-19:30, UNED
DINAMIZATZAILEA: Idoia Eizmendi Aldasoro
HIZKUNTZA: Euskara

**AUTODEFENTSA
FEMINISTA TAILERRA**

**TALLER DE
AUTODEFENSA
FEMINISTA**
(EN EUSKERA)

Zergatik
autodefentsa
feminista?

- Ez dugulako sasi-salbatailerik behar, gu geu gai garelako
- Egutero jasaten ditugun eraso sexistean aurtean erantzun bat emateko
- Eta balio justuagoetan oinarritutako harremanak lantzen dituelako.

EGUNA: Azaroak 5, larunbata
ORDUA ETA LEKUA: 10:00-14:00, Agorrosin Ekintza Gunea
DINAMIZATZAILEA: Emagin
HIZKUNTZA: Euskara



**HITZALDI-SOLASALDIA:
ATZERITARTASUN
LEGEAREN INGURUAN**

CONFERENCIA-TERTULIA
**SOBRE LA LEY
DE EXTRANJERÍA**



Zein dira izandako aldaketak? Zertan eragingo die zaintza lanetan ari direnei?
Los cambios que implica. Como afecta a quienes trabajan en el ámbito de los cuidados.

EGUNAK / FECHAS: Azaroak 16 Noviembre
ORDUA ETA LEKUA / HORA Y LUGAR: 17:30, UNED
DINAMITZA: Sos Arrazakeria
HIZKUNTZA: Gaztelera / Castellano

**TERTULIA:
EMAKUMEAK
ETA ADINKERIA.**

**TERTULIA
MUJERES Y
EDADISMO,
QUE NO TE
ROBEN TUS
SUEÑOS**

Adinkeria gure gizarteko hiru diskriminazio nagusietako bat da, sexismoarekin eta arrazakeriarekin batera. Hausnarketarako espazio bat sortuko dugu eta tresna praktikako erabiliko ditugu gure bizitzako etapa guztietan desahaldutzen gaituzten ideiak eta jokabideak apurtzeko.

El edadismo es una de las tres grandes formas de discriminación de nuestra sociedad, junto con el sexismo y el racismo. Crearemos un espacio de reflexión y utilizaremos herramientas prácticas para romper con las ideas y conductas que nos desempoderan en todas las etapas de nuestra vida.

EGUNAK / FECHAS: Azaroak 28 Noviembre
ORDUA ETA LEKUA: 16:00
IRIZAR JAUREGIA / PALACIO IRIZAR
DINAMIZATZAILEA / DINAMIZADORA: Kontxi Lopez Soria
HIZKUNTZA / IDIOMA: Elebitan / Bilingüe



**IKASTAROA:
GURE GENEALOGIA
FEMINISTAK**

CURSO
**NUESTRAS GENEALOGÍAS
FEMINISTAS (EN EUSKERA)**



EGUNAK / FECHAS: Abenduan egitea
aurreikusit da, egunak eta ordutegia izena ematen dutenekin adostuko da
ORDUA ETA LEKUA: Ikastaroa 10 ordukoa izatea aurreikusit da
UNED
DINAMIZATZAILEA: Emagin
HIZKUNTZA: Euskara

Mugimendu feministak ez dira orain dela hamarkada bateko kontuak; izan ere, feminismoa emakumeek munduko herrialde guztietan auzreza eramandako borroka eta ekarpenari esker garatzen joan da; herri-herri, auzo-auzo, belaunaldiz belaunaldi. Gaur egungo feminismoak badu bere jatorria, bere testuinguru politiko, sozial nahiz ekonomikoak. Hau guztia ezagutzea, munduan zein Euskal Herrian mugimenduak izandako bilakaera eta aldarrikapenak ulertzea, etorkizuneko erronkei aurre egiteko tresna ezin hobea dela uste dugu. Ikastaro honetan, mendealdeko mugimenduen historiari gain, Euskal Herrian 70. hamarkadatik aurrera ezagutu dugun mugimenduen inguruan solastuko gara, antolatzeko modu eta aurrera eramandako borroak aztertuz.

Euskal Herriko mugimendu feministaren historiaren baitan Bergaran bertan izandako mugimendu, esperientzia eta borroka ere jaso nahi ditugu. Saio honek hartu emanekoa izan nahi du, historia ikuspegi kritiko eta feminista batetik aurkezteaz gain, bertako biztanle eta protagonisten esperientziak biltzeko espazio bat sortuz.

**HITZALDI-
SOLASALDIA:
NIK ERE
BADITUT
IKASKETAK**

Emakume askok jatorrizko herrietan ikasketak burutu zituzten, baina egun ez daude horretan lanean eta ezin dute prestakuntza akademikoa jarraitu. Jarduera honetan esperientziarik partekatuko dira, eta bigarren hezkuntza, batxilergo, ikasketak tekniko edo goi mailako enologiaz, balioztatze eta onarpen prozesuaren inguruko informazioa, aholkularitza eta orientazioa emango dira.

Muchas mujeres estudiaron en sus países de origen, pero en la actualidad no están trabajando en ello y no pueden seguir su formación académica. En esta actividad se compartirán experiencias y se informará, asesorará y orientará sobre el proceso de homologación, convalidación y admisión de los niveles de educación secundaria, bachillerato, estudios técnicos o superiores.



EGUNAK / FECHAS: Urtarrilak 16, Enero
ORDUA ETA LEKUA / HORA Y LUGAR: 16:00, UNED
DINAMIZATZAILEA: Bide elkartea
HIZKUNTZA: Gaztelera / Castellano

**TAILERRA:
UMOREA ETA
GENEROA**

“BARREZ LEHERTZEN”

**TALLER
HUMOR
Y GÉNERO.
“AY, QUE
ME MEO”**

EGUNAK / FECHAS: Urtarrilak 28, Enero
ORDUA ETA LEKUA / HORA Y LUGAR: 10:00-14:00, Agorrosin
15:30-18:30
DINAMIZATZAILEA: Beia Egizabal
Olokegi y Paki
Caballero Martin
HIZKUNTZA / IDIOMA: Intzesatuen izenak
jaso ondoren
erabakiko da
hizkuntza/
El idioma del taller
se decidirá tras las
inscripciones

Arduragabeak, amargatuak, tuntuak, handiusteak, umoregile kaskarrak, emakumeak ez diruditenak... ongi etorriak izango dira tailer honetan. Barre egingo dugu elkarrekin, hasteko eta behin geure buruari egingo diogu barre. Sudur gorri batekin kamufiatuta anonimosasuna mantenduko dugu.

Serán bienvenidas a este taller todas las mujeres, las irresponsables, amargadas, tonitruinas, orgullosas, humoristas mediocres, quienes no parecen mujeres... Todas. Nos reiremos juntas y, para empezar, de nosotras mismas. Camufladas con una nariz roja mantendremos el anonimato.